

**25 kreative Ideen
gegen Langeweile
– probiere es aus!**



Dir fehlen die Gespräche? Wieso nicht zusammen telefonieren statt schreiben? Rufe eine/n Freund/in oder deine Großeltern an – sie freuen sich bestimmt auf deinen Anruf.

Du wirst Spiele-Erfinder/in: Überlege dir ein Rätsel, welches ein/e Freund/in, deine Eltern, Geschwister oder deine Lehrer/in nur schwer lösen können.

Im Unterricht fällt dir das laute Vorlesen schwer? Jetzt ist Zeit zum Üben: Lies dir mit anderen Personen gegenseitig etwas am Telefon vor.

Die Musik im Radio geht dir langsam auf die Nerven? Erstelle eine Playlist mit deinen Top-20-Lieblingssongs.

Höre dir ein Hörbuch an und lasse deiner Fantasie freien Lauf: Fertige eine Zeichnung beim Zuhören an.

Falls du ein Instrument spielst, wie wäre es mit deinem eigenen Musikstück? Traue dich – auch Mozart hat mal klein angefangen!

Erlerne etwas Neues: Wie wäre es mit einer neuen Sprache, neuen Tanzschritten, Zeichentechniken oder einem Zaubertrick?

Dein Zimmer versinkt im Zettel-Chaos? Gestalte deinen Arbeitsplatz neu: Sortiere deine Hefte und herumfliegende Zettel im Schulranzen. Mit Ordnung lässt es sich leichter lernen.

Sport-Challenge - Der Ausfall des Sportunterrichts ist kein Ausrede mehr.



Kämpfe gegen deinen inneren Schweinehund an und treibe alleine oder mit Freunden über den Videochat Sport. Überlege dir vielleicht sogar einen eigenen Übungszirkel?

Die Momentaufnahme - Blicke aus deinem Fenster und zeichne genau das, was du siehst.

Du liebst Musik? Warum nicht selbst zum/zur Songwriter/in werden? Schreibe deinen eigenen Rap oder dein eigenes Lied.

Räume dein Handy auf – dieses Mal nicht das Zimmer, sondern dein Handy. Lösche alte Fotos oder Videos und verschaffe dir Platz für neue schöne Momentaufnahmen.

Upcycling – aus Alt mach' Neu: Lasse deiner Kreativität freien Lauf und designe Gegenstände um, die eigentlich auf den Sperrmüll sollten.

Werde Regisseur: Du bist nicht zufrieden mit dem Ende deines Lieblingsfilms? Denke dir ein alternatives Ende aus und schreibe es auf.

Gönne dir einen Spa-Day: Im Internet findest du viele Rezepte für Gesichts- oder Haarmasken auf Naturbasis.

Schreibe nette Botschaften an deine Familie und verteile sie in der Wohnung. Jeder freut sich über Komplimente oder ein kleines „Merci, dass es dich gibt“.

Koch/Back-Challenge: Koche oder backe für deine Familie – gehe dafür nicht einkaufen, sondern verwende die Produkte, die ihr bereits Zuhause vorrätig habt.

Überlege dir eine eigene Morgen-Routine: Nutze die ersten 30 Minuten deines Morgens bewusst nur für dich.. vielleicht ohne dein Handy?

Du wirst Cover-Designer: Entwerfe dein eigenes Cover für dein Lieblingsbuch, deine Lieblingszeitschrift oder für dein Tagebuch.

Berechne, wie viel Minuten die Schule offiziell schon geschlossen hat.

Stadt-Land-Fluss-Spiel ist dir zu langweilig? Wie wäre es mit einer Alternative: Youtuber – Songs – Dinge, die rot sind – Verben – Adjektive.. probiere es aus!

Gestalte dein eigenes Blackout-Poem: Nimm dir eine beliebige Seite aus der Zeitung oder einem alten Buch und schwärze alle Wörter weg, die du für dein Gedicht nicht benötigst. So bleiben nur noch Wörter übrig, die dein eigenes Gedicht am Ende ergeben.

Du vermisst den Mathe-Unterricht? Finde in deinem Zimmer oder in der Wohnung so viele rechte Winkel wie möglich.

Zeichne ein Comic zu deinem Lieblingsfilm oder zu deinem Lieblingsbuch.

Ausmalbilder sind nicht so deins? Fertige dein eigenes Mandala-Bild mit deinem Zirkel an.